**NÁVRH**

**na oslobodenie od povinnej telesnej výchovy**

v zmysle § 31 ods. 4 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Meno a priezvisko: ..............................................................................................................

Bydlisko: ..............................................................................................................

Dátum a miesto narodenia: ..............................................................................................................

Diagnóza: ..............................................................................................................

Zdravotná skupina: ..............................................................................................................

Odporúčanie na:

- úplné oslobodenie od povinnej telesnej výchovy \* od: ........................ do: ..........................

- čiastočné oslobodenie od povinnej telesnej výchovy \* od: ........................ do: .........................

 V ........................................... dňa ...........................

 .........................................................

 odtlačok pečiatky a podpis lekára

\* Nehodiace sa prečiarknite

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Skupina**  | **Zdravotnícky charakter skupiny**  |  | **Povolený druh telesnej a brannej výchovy**  |
| **1**  | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy.  | a) b)c)  | Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová branná športová činnosť v plnom rozsahu. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov. |
| **2**  | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.  | a) b) c)  | Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zá ujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.  |
| **3**  | Jedinci s význačnými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní alebo výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.  | a) b) c)  | Školská povinná telesná a branná výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. Telesná výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).  |
| **4**  | Jedinci chorí.  | a) b)  | Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej liečebnopreventívnej starostlivosti. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej výchovy.  |